

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ЮЖНЫЙ»

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦДТ «Южный»



Носова М.А.

Протокол методического совета
№ 5 от 18.04.2024 г.

Приказ № 09-Д/ум от 18.04.2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
краткосрочная программа
«ФИТНЕС АКАДЕМИЯ»**

**Срок реализации – 12 часов
Возраст обучающихся: 6-12 лет**

**Составитель: Рогова Светлана Анатольевна,
педагог дополнительного образования**

Рязань