

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ЮЖНЫЙ»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

НА ТЕМУ:

“Здоровье девушки – здоровье будущих поколений ”

АВТОР:

ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

АРХИПОВА О.Н.

РЯЗАНЬ 2014

АННОТАЦИЯ

В настоящее время необходимо развитие девочки, как будущей матери, поэтому существует необходимость пополнения базы знаний подростков о сохранении женского здоровья. Это инициировало данную методическую разработку. Актуальность работы обусловлена нарастающим процессом депопуляции населения в России. Анализ состояния работы по формированию здоровьесберегающего образа жизни обучающихся ЦДТ «Южный» за период 2012-2013 учебный год выявил слабые звенья в процессе воспитания здоровьесбережения детей подросткового возраста и вскрыл возможные резервы его совершенствования. Данные исследования родительского потенциала показывают – 48,6% родителей детей подросткового возраста указывают на слабое здоровье детей. Эта проблема затрагивает все аспекты образовательной деятельности. Бесспорно, в этом вопросе важен поиск новых подходов к охране здоровья и формированию здорового образа жизни девочек-подростков. Данная методическая разработка апробирована и применяется в подростковых клубах по месту жительства с группами переменного состава, в связи с запросом социума. Её инновационность заключается в минимизировании технического оснащения. Минимальном использовании узких специалистов: медицинский работников, психологов. В методической разработке в достаточной мере освещена данная тематика, которая может быть применима педагогами дополнительного образования, педагогами-организаторами, при составлении конспектов занятий, познавательных мероприятий, индивидуальных бесед.

СОДЕРЖАНИЕ

1. АННОТАЦИЯ.....	2
2. СОДЕРЖАНИЕ.....	3
3. ВВЕДЕНИЕ.....	4
4. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.....	6
СОВРЕМЕННАЯ МОДА.....	6
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ.....	6
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ.....	6
МИНИ-ЮБКИ.....	6
ДЖИНСЫ.....	7
ОГОЛЕННЫЙ ЖИВОТ.....	7
КАБЛУКИ.....	8
ПИРСИНГ.....	9
ТАТУИРОВКИ.....	10
СТРОЙНАЯ ФИГУРА.....	10
НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ.....	10
НИКОТИН.....	11
АЛКОГОЛЬ.....	12
ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ.....	12
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	14
6. СПИСОК ИСТОЧНИКОВ.....	16
7. ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	17

ВВЕДЕНИЕ

«Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил – важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности».

В.А. Сухомлинский

В соответствии с законом РФ “Об образовании” здоровье детей отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. В современном мире решающим фактором экономического, политического и социального развития является сохранение здоровья людей, и, прежде всего, здоровья подрастающего поколения.

Подростковый возраст - в этот период человек осознает свои потребности, способности и интересы. Он вынашивает великие планы, связанные с выбором профессии, партнёра и вообще смысла жизни. Этот период первых дерзаний позволяет ему оценить, в какой степени способен он владеть определёнными навыками, и быстро достичь поставленных целей. Известно, что знания, опыт, трезвый подход к жизни приходит с годами, а молодости свойственны завышенные притязания, эмоциональная несдержанность, неумение ценить то, что есть. Основные социальные проблемы молодежи связаны с "жизненным стартом" - с получением образования, началом трудовой жизни, формированием семьи, профессиональным ростом и продвижением. В современных условиях они обострились из-за ускорения темпов развития, несовпадения зрелости физиологической, которая наступает раньше (акселерация), и социальной которая, напротив, затягивается, главным образом с ростом продолжительности учебы. Современные условия жизни российского общества с непрерывно растущими нервно-психическими нагрузками, ухудшением социально-экономической ситуации, резким обострением вопросов безопасности жизнедеятельности приводят к тому, что духовное и физическое здоровье населения, особенно детей и подростков слабеет. С 90-х годов наша страна переживает демографический кризис, который сопровождается снижением рождаемости. За десять лет население страны сократилось на 1,7 млн. человек. По медико-социальным прогнозам, к 2016 г. в России будет насчитываться 134 млн. жителей, что на 11,6 млн. меньше, чем сейчас. Общество в последние десятилетия столкнулось со снижением качества жизни и здоровья. Слово “здоровье” является одним из самых частых, которое использует человек. Даже приветствие при встречах и расставаниях мы связываем с этим словом: “здравствуйте”, “будьте здоровы” и другие. Но что же такое “здоровье”? Самый простой ответ гласит, что здоровье - это отсутствие болезней. Не случайно Ф. Энгельс в своё время сделал очень простое определение здоровья: "Здоровье - это то, о чём мы вспоминаем, когда его нет". Здоровый и духовно развитый человек счастлив - он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей работы, стремится к самоусовершенствованию, достигая неувядающей молодости духа и внутренней красоты. Это выдвигает на первый план проблему физической и нравственной подготовки молодежи, и особенно девушек, к здоровому образу жизни и к позитивному материнству.....

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Смирнов Н.К. «Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя и школы» - М.,2009.
2. Баль С.В., Барканова С.В. «Формирование здорового образа жизни российских подростков» - М., 2002г.
3. Зайцев Г.К. Школьная валеология: Педагогические основы обеспечения здоровья учащихся и учителей / Г.К. Зайцев - СПб.: "ДЕТСТВО-ПРЕСС", 2001. - 160 с.
4. Найн А.А. Проблема здоровья участников образовательного процесса / А.А. Найн, С.Г. Сериков // Педагогика. - 1998. - № 6. - С.58 - 66.
5. Сметанкин А.А. Учитель здоровья / А.А. Сметанкин - СПб.: Питер, 2003. - 160с.
6. Татарникова Л.Г. «Российская школа здоровья и индивидуального развития детей»- Санкт – Петербург, 2004г.
7. Журнал «Вестник Роспотребнадзора» №2, 3 2007г.